

**ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

СХВАЛЕНО
В.о. голови Вченої ради
Житомирського державного
університету імені Івана Франка

Тетяна БОЦЯН

Протокол № 18 , від 29.09.2023

ЗАТВЕРДЖЕНО
Ректор
Житомирського державного
університету імені Івана Франка

Галина КИРИЧУК

Наказ № 104 , від 29.09.2023

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ СОЦІАЛЬНИХ ПРАЦІВНИКІВ

1	Розробник (розробники) програми	Тичина Ірина – кандидат психологічних наук, доцент декан соціально-психологічного факультету Житомирського державного університету імені Івана Франка. Портницька Наталія – кандидат психологічних наук, завідувачка кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка. Савиченко Ольга – кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка.									
2	Найменування програми	Mental Health: алгоритм першого втручання у роботі соціальних працівників									
3	Мета програми	Ознайомлення з 5-кроковим алгоритмом першого реагування у роботі з людьми з психічними розладами за програмою «Універсальний тренінг із психічного здоров'я для фахівців першої лінії»; розвиток навичок розпізнавання, підтримки, скеровування осіб, що мають складнощі психічного здоров'я.									
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 011 Освітні, педагогічні науки, 053 Психологія, 231 Соціальна робота у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.									
5	Зміст програми	<table border="1"> <thead> <tr> <th align="center">№ з/п</th> <th align="center">Тема заняття</th> <th align="center">Год .</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td align="center">1.</td> <td>Сучасне розуміння понять «психічне здоров'я» та «психічні розлади» у практиці соціального працівника. Сучасна ситуація щодо допомоги особам із психічними розладами</td> <td align="center">2</td> </tr> <tr> <td align="center">2.</td> <td>Алгоритм реагування при взаємодії з людьми з психічними розладами</td> <td align="center">2</td> </tr> </tbody> </table>	№ з/п	Тема заняття	Год .	1.	Сучасне розуміння понять «психічне здоров'я» та «психічні розлади» у практиці соціального працівника. Сучасна ситуація щодо допомоги особам із психічними розладами	2	2.	Алгоритм реагування при взаємодії з людьми з психічними розладами	2
№ з/п	Тема заняття	Год .									
1.	Сучасне розуміння понять «психічне здоров'я» та «психічні розлади» у практиці соціального працівника. Сучасна ситуація щодо допомоги особам із психічними розладами	2									
2.	Алгоритм реагування при взаємодії з людьми з психічними розладами	2									

		3. Депресивний розлад	4
		4. Розлад соціальної тривоги / тривоги за здоров'я	4
		5. Розлади сну	4
		6. Гострий та посттравматичний стресові розлади	4
		7. Панічний розлад (панічні атаки)	4
		8. Реалізація алгоритму першого реагування: сумніви, складнощі, важливі навички реагування, підсумкова рефлексія	4
		9. Круглий стіл на тему «Обмін досвідом з проблем налагодження співпраці у роботі соціального працівника»	2
		Всього	30
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит	
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації	
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.	
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p>Загальні компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здатність до ефективної комунікації з різними категоріями осіб. • Здатність організовувати власну діяльність, працювати самостійно та у команді. • Здатність володіти навичками самопомоги в опанування та профілактиці професійного виснаження (вигорання). <p>Фахові компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здатність забезпечувати взаємодію з заінтересованими сторонами з надання допомоги в подоланні складної життєвої ситуації особам похилого віку, особам з інвалідністю, хворим – отримувачам соціальних послуг. • Здатність надавати консультативну та дорадчу допомогу отримувачам та надавачам соціальних послуг з питань організації та надання соціальних послуг особам, які постраждали від стихійного лиха, катастрофи, військових дій – отримувачам соціальних послуг . 	
10	Особа (особи), які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)	<p>Викладацький склад:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тичина Ірина, кандидат психологічних наук, доцент декан соціально-психологічного факультету Житомирського державного університету імені Івана Франка. 2. Портницька Наталія, кандидат психологічних наук, завідувачка кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка. 	

		3. Савиченко Ольга, кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка.
11	Строки виконання програми	2023 рік
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати навчання	вул. Велика Бердичівська, 40 м. Житомир, Україна, 10008. За місце знаходженням замовника (за згодою сторін) Очікувані результати навчання: <ul style="list-style-type: none"> • здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел з використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій; • мати знання у сфері психічного здоров'я та психічних розладів; основних кроків алгоритму першого реагування у взаємодії; • здійснювати розпізнавання, підтримку, а також скеровування осіб, що мають ті або інші психічні розлади, перебувають у гострих станах; • ефективно проводити взаємодії в команді фахівців; • застосовувати прийоми і техніки саморегуляції з метою розвитку психологічної стійкості.
13	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
14	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (100 грн. / доба)
15	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
16	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://etraining.zu.edu.ua/educational-program/2023/