

ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА

СХВАЛЕНО
В.о. голови вченої ради
Житомирського державного університету
імені Івана Франка


Тетяна БОЦЯН

Протокол № 19, від 27.10.2023

ЗАТВЕРДЖЕНО
Ректор Житомирського державного
університету імені Івана Франка


Галина КИРИЧУК

Наказ № 115, від 27.10.2023

Програма підвищення кваліфікації соціальних працівників

1	Розробник (розробники) програми	Тичина Ірина — кандидат психологічних наук, доцент, декан соціально-психологічного факультету Житомирського державного університету імені Івана Франка. Портницька Наталія — кандидат психологічних наук, завідувачка кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка. Савиченко Ольга — кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка.																		
2	Найменування програми	Психологічні ресурси професійного розвитку соціальних працівників																		
3	Мета програми	Ознайомлення з моделлю психосоціальної підтримки у соціальній сфері, оволодіння вміннями вивчення та профілактики професійного вигорання соціальних працівників, навичками першої психологічної самопомогги.																		
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 231 Соціальна робота у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.																		
5	Зміст програми	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">№ з/п</th> <th style="text-align: center;">Тема заняття</th> <th style="text-align: center;">Год.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Психологічне благополуччя і якість життя. Профілактика вигорання</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td>Обстеження та планування психосоціальної підтримки осіб зі складнощами психічного здоров'я</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td>Перша психологічна допомога у практиці соціального працівника</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4.</td> <td>Стратегії комунікації у процесі психосоціальної підтримки</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5.</td> <td>Психологічна стійкість фахівців: ресурси особистісного відновлення</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> </tbody> </table>	№ з/п	Тема заняття	Год.	1.	Психологічне благополуччя і якість життя. Профілактика вигорання	4	2.	Обстеження та планування психосоціальної підтримки осіб зі складнощами психічного здоров'я	4	3.	Перша психологічна допомога у практиці соціального працівника	4	4.	Стратегії комунікації у процесі психосоціальної підтримки	2	5.	Психологічна стійкість фахівців: ресурси особистісного відновлення	4
№ з/п	Тема заняття	Год.																		
1.	Психологічне благополуччя і якість життя. Профілактика вигорання	4																		
2.	Обстеження та планування психосоціальної підтримки осіб зі складнощами психічного здоров'я	4																		
3.	Перша психологічна допомога у практиці соціального працівника	4																		
4.	Стратегії комунікації у процесі психосоціальної підтримки	2																		
5.	Психологічна стійкість фахівців: ресурси особистісного відновлення	4																		

		6.	Семінар-практикум «Ресурси психологічної самопомогги у роботі соціальних працівників»	6
		7.	Ресурси соціальної підтримки як спосіб самопомогги у стресових ситуаціях	6
		Всього		30
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит		
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p>Загальні компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здатність працювати в команді. • Здатність налагоджувати соціальну взаємодію, співробітництво, управляти різнобічною комунікацією, попереджати та розв'язувати конфлікти. • Здатність підтримувати позитивний емоційний стан в колективі та забезпечувати психологічну підтримку соціальним робітникам, забезпечувати профілактику їхнього емоційного вигорання. <p>Фахові компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здатність готувати пропозиції з профілактики складних життєвих обставин, надання соціальних послуг на регіональному, місцевому рівнях та рівні надавача соціальних послуг • Здатність до взаємодії з отримувачами соціальних послуг, їх представниками та надавачами соціальних послуг, незалежно від форм власності 		
10	Особа (особи), які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)	<p>Викладацький склад:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тичина Ірина, кандидат психологічних наук, доцент, декан соціально-психологічного факультету Житомирського державного університету імені Івана Франка. 2. Портницька Наталія, кандидат психологічних наук, завідувачка кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка. 3. Савиченко Ольга, кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної та практичної психології Житомирського державного університету імені Івана Франка. 		
11	Строки виконання програми	2023 рік		
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати	<p>вул. Велика Бердичівська, 40 м. Житомир, Україна, 10008. За місцезнаходженням замовника (за згодою сторін)</p> <p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій; 		

	навчання	<ul style="list-style-type: none"> • мати знання у сфері психічного здоров'я та його впливу на якість життя, ознаки та способи профілактики професійного вигорання; • надавати першу психологічну допомогу представникам різних цільових аудиторій; • здійснювати ефективну взаємодію в команді фахівців; • застосовувати прийоми і техніки саморегуляції з метою розвитку психологічної стійкості.
13	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
14	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (100 грн. / доба)
15	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
16	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://etraining.zu.edu.ua/educational-program/2023/