

**ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

СХВАЛЕНО
Голова вченої ради
Житомирського державного
університету імені Івана Франка


Віктор МОЙСІЄНКО

Протокол № 17, від 22.12.2021

ЗАТВЕРДЖЕНО
Ректор Житомирського державного
університету імені Івана Франка


Галина КИРИЧУК

Наказ № 158, від 28.12.2021

**ПРОГРАМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТРЕНЕРІВ, ТРЕНЕРІВ-ВЧИТЕЛІВ ТА
ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

1	Розробник програми	Кутек Тамара – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту		
2	Найменування програми	Професійна діяльність фахівців сфери фізичної культури і спорту в умовах сучасної освіти.		
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки тренерів та інших фахівців фізичної культури і спорту шляхом поглиблення, доповнення, розширення спеціальних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі фізичної культури і спорту.		
4	Напрямок програми	Формування професійних компетентностей, необхідних для виконання функціональних обов'язків у сфері фізичної культури і спорту.		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
		1.	Використання електронних сервісів Google для інтернет-супроводу у спортивній діяльності.	4
		2.	Професійні компетенції тренера.	2
		3.	Управління підготовкою кваліфікованих спортсменів.	4
		4.	Сучасні підходи до підвищення фізичної працездатності спортсменів.	4
		5.	Фізичне навантаження як основний компонент спортивної підготовки.	2
		6.	Використання технічних засобів навчання в ігрових видах спорту.	2
		7.	Технологія “Алгоритм успіху в управлінні підготовкою спортсменів високого класу”.	2
		8.	Методика організації змагань з різновидів баскетболу за сучасними вимогами.	2

		9	Зміни та методика судівства у волейболі.	2
		10	Особливості суддівства у спортивному плаванні.	2
		11	Ергогенні та ерголіптичні засоби в спорті.	2
		12	Травматизм у спорті.	2
		13	Використання ІКТ у спорті.	4
		14	Управління підготовкою юних спортсменів.	4
		15	Побудова навчально-тренувального процесу в обраному виді спорту.	4
		16	Класифікація засобів спортивного тренування.	4
		17	Методи спортивного тренування.	4
		18	Загальна фізична підготовка в обраному виді спорту.	2
		19	Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту.	4
		20	Перша долікарська допомога спортсменам під час виникнення травм.	4
		21	Методи спортивного відбору.	4
		22	Розробка проекту «Інновації в обраному виді спорту».	4
		23	Підготовка звіту: «Результати професійної діяльності».	4
		Всього		72
6	Обсяг (тривалість), що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	72 год / 2,4 кредита		
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p><i>Загальні компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. 2. Здатність працювати в команді. 5. Здатність планувати та управляти часом. 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. 7. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. <p><i>Фахові компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. 5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. 6. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, 		

		застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. 7. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
10	Особи, які виконують програму (рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)	Викладацький склад: Кутек Тамара – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту; Ахметов Рустам – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту; Шаверський Віктор – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту; Крук Микола - кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення. Горобець Сергій – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри комп'ютерних наук та інформаційних технологій; Кафтанова Тетяна - старший викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення; Саранча Микола - викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення; Чайка Юлія – старший викладач кафедри медико-біологічних дисциплін; Ревнівцев Борис - заслужений тренер України, інструктор-методист.
11	Строки виконання програми	2022 рік
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати навчання	вул. Велика Бердичівська, 40 м. Житомир, Україна, 10008. За місцезнаходженням замовника (за згодою сторін) Очікувані результати навчання: <ul style="list-style-type: none"> • Застосовувати у професійній діяльності основні положення спортивної підготовки, знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. • Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції, засобами і методами управління спортивної підготовки; • Впроваджувати інноваційні технології для компетентісно орієнтованого навчання; володіти навичками використання інтерактивних методів навчання, сучасних інформаційно-комунікативних технологій у професійній діяльності; • Володіти навичками надання першої медичної допомоги, основними методами захисту персоналу та населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих, застосовувати правила профілактики травматизму під час занять фізичною культурою та спортом. • Володіти вимогами до організації навчально-тренувального процесу, з урахуванням індивідуальних

		особливостей тих, хто займається.
13	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
14	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (від 100 грн / доба)
15	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
16	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://etraining.zu.edu.ua/educational-program/2022/