

**ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**

**СХВАЛЕНО**

Голова вченої ради,  
Житомирського державного  
університету імені Івана Франка



Віктор МОЙСІЄНКО

Протокол № 24, від 28.12.2021

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Ректор  
Житомирського державного  
університету імені Івана Франка



Галина КИРИЧУК

Наказ № 158, від 28.12.2021

**ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

1	Розробники програми	Кутек Тамара – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту; Вовченко Інна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання і спорту		
2	Найменування програми	«Удосконалення професійних компетентностей вчителя фізичної культури Нової української школи»		
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки вчителів фізичної культури через поглиблення, розширення професійних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти.		
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура) у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
		1.	Професійна підготовка вчителя фізичної культури в умовах сучасної освіти.	2
		2.	Особливості проведення уроків фізичної культури за програмою НУШ зі школярами різних медичних груп.	2
		3.	Спортивний травматизм та його профілактика	2
		4.	Методика проведення уроку з плавання.	2

		5.	Інноваційний підхід в методиці навчання основам чирлідінгу.	4
		6.	Методика навчання основним технічним прийомам у пляжному волейболі.	2
		7.	Сучасний урок фізичної культури з легкої атлетики.	2
		8.	Методика навчання та вдосконалення техніко-тактичних дій у корфболі.	2
		9.	Організація і проведення уроків фізичної культури за програмою НУШ.	4
		10.	Невідкладна долікарська допомога при тяжких травмах.	2
		11.	Інформаційно-комунікаційні технології підготовки вчителя фізичної культури.	2
		12.	Розробка проекту «Інклюзивна освіта в НУШ».	4
		<b>Всього</b>		<b>30</b>
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит		
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p>Загальні компетентності</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здатність працювати в команді та автономно.</li> <li>2. Здатність до пошуку інформації, її аналізу та критичного оцінювання.</li> <li>3. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях.</li> <li>4. Здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології.</li> <li>5. Здатність до самовдосконалення та саморозвитку.</li> <li>6. Здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово)</li> <li>7. Здатність до адаптації та дій в новій ситуації на основі креативності.</li> <li>8. Здатність засвоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я.</li> </ol> <p>Фахові компетентності</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та психологічних основ, технологій формування рухових умінь і навичок та розвитку фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ</li> </ol>		

- діяльності у сфері фізичної культури.
2. Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні.
  3. Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання.
  4. Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу з фізичного виховання.
  5. Здатність до оволодіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, рухових умінь і навичок, розвитку фізичних якостей різних груп населення.
  6. Здатність до аналізу систематизації та оцінки педагогічного досвіду, здатність до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки.
  7. Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності.
  8. Здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичного виховання в закладах загальної середньої освіти.
  9. Здатність надавати першу долікарську допомогу, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей.
  10. Здатність самостійно організовувати та проводити навчальний процес з фізичного виховання зі школярами різного віку в закладах освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями.
  11. Здатність самостійно проводити заняття у шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму.
  12. Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, обирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей.
  13. Здатність здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку.
  14. Здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації.
  15. Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою відновлення функцій організму, досягнення рівня здоров'я, оптимального фізичного стану осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних

		груп) з порушеннями різної нозології.
10	Особи, які виконують програму	<p>Викладацький склад:</p> <p>Кутек Тамара – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, декан факультету фізичного виховання і спорту;</p> <p>Вовченко Інна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p>Шаверський Віктор – кандидат наук з фізичного виховання та спорту. доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p>Ляпевич Альона – кандидат біологічних наук, старший викладач кафедри медико-біологічних дисциплін;</p> <p>Кафтанова Тетяна – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення;</p> <p>Шоханова Катерина – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення;</p> <p>Крук Микола – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення.</p> <p>Гедзюк Дмитро – старший викладач кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту</p>
11	Строки виконання програми	2022 рік
12	Місце виконання програми, очікувані результати навчання	<p>вул. Велика Бердичівська, 40 м. Житомир, Україна, 10008.</p> <p>За місце знаходженням замовника (за згодою сторін)</p> <p><b>Очікувані результати навчання:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Застосовувати у професійній діяльності основні положення навчального процесу з фізичного виховання, знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.</li> <li>2. Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції фізичного стану, засобами і методами фізичного виховання.</li> <li>3. Впроваджувати інноваційні технології для компетентісно-орієнтованого навчання, володіти навичками використання інтерактивних методів навчання, сучасних інформаційно-комунікативних технологій у професійній діяльності.</li> <li>4. Володіти навичками надання першої медичної допомоги, основними методами захисту учнів від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих, застосовувати правила профілактики травматизму під час занять фізичною культурою та спортом.</li> <li>5. Володіти концепцією інклюзивної освіти для</li> </ol>

		організації навчального процесу з фізичного виховання з урахуванням індивідуальних особливостей учнів.
13	Графік освітнього процесу	<a href="https://zu.edu.ua/">https://zu.edu.ua/</a>
14	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	Можливість проживання в гуртожитку (від 100 грн/ доба)
15	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
16	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	<a href="https://etraining.zu.edu.ua/educational-program/2022/">https://etraining.zu.edu.ua/educational-program/2022/</a>