

**ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**


СХВАЛЕНО
 Голова вченої ради
 Житомирського державного університету
 імені Івана Франка

 Віктор МОЙСІЄНКО
 Протокол № 16, від 24.12.2020


ЗАТВЕРДЖЕНО
 Ректор Житомирського державного
 університету імені Івана Франка

 Галина КИРИЧУК
 Наказ № 128, від 24.12.2020

ПРОГРАМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

1	Розробник (розробники) програми	Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту; Вовченко Інна Іванівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту.		
2	Найменування програми	«Сучасні аспекти підготовки вчителя фізичної культури»		
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки вчителів фізичної культури через поглиблення, розширення професійних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі освіти та забезпечення якості освіти.		
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура) у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
		1.	Методика проведення сучасного уроку з фізичної культури зі школярами молодшого віку	2
			Методика проведення сучасного уроку з фізичної культури зі школярами середнього віку	2
			Сучасні вимоги до планування роботи з фізичної культури в школі	2
		2.	Особливості фізичного виховання дітей з ослабленим станом здоров'я	2
		3.	Вплив фізичних навантажень на опорно-руховий апарат	2

		Фізіологічні методи діагностики втомий відновлення організму	2
		4. Методика навчання базових рухів з аеробіки	4
		5. Інноваційний підхід в методиці навчання основним технічним прийомам у волейболі.	2
		6. Перша долікарська допомога	2
		7. Інноваційне навчання техніки рухів у баскетболі.	4
		Підготовка звіту: «Результати професійної діяльності вчителя фізичної культури»	4
		9. Розробка проекту «Інновації у системі фізичного виховання школярів»	2
		Всього	30
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит	
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації	
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.	
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові).	<p><i>Загальні компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність працювати в команді та автономно. 2. Здатність до пошуку інформації, її аналізу та критичного оцінювання. 3. Здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях. 4. Здатність використовувати інформаційно-комунікаційні технології. 5. Здатність до самовдосконалення та саморозвитку. 6. Здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово). 7. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації на основі креативності. 8. Здатність засвоювати та вдосконалювати рухові уміння і навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я. <p><i>Фахові компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичного виховання, медико-біологічних та педагогічних основ, технологій формування рухових умінь і навичок та розвитку фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури. 2. Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні. 3. Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання 4. Здатність аналізувати особливості сприйняття та 	

		<p>засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу з фізичного виховання.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Здатність до оволодіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, формування рухових умінь і навичок, розвитку фізичних якостей різних груп населення. 6. Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, здатність до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей) на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки 7. Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності 8. Здатність вести документацію, що забезпечує процес навчання з фізичного виховання в середніх загальноосвітніх навчальних закладах 9. Здатність надавати першу долікарську допомогу, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей 10. Здатність самостійно організовувати та проводити навчальний процес з фізичного виховання зі школярами різного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах середньої та професійної освіти, позакласну спортивно-масову роботу з учнями. 11. Здатність самостійно проводити заняття у шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму. 12. Здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, обирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей. 13. Здатність здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку 14. Здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації. 15. Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою відновлення функцій організму, досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп) з порушеннями різної нозології.
10	Особи, які виконують програму	<p>Викладацький склад: Кутек Т. Б. – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p>

		<p>Вовченко І. І. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p>Шаверський В. К. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту. доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання і спорту;</p> <p>Гирина А.А. – викладач кафедри медико-біологічних дисциплін;</p> <p>Домбровська О. Л. – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення;</p> <p>Кафтанова Т. В. – викладач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення.</p>
11	Строки виконання програми	2021 рік
12	Місце виконання програми, очікувані результати навчання	<p>Адреса: м. Житомир, вул. Велика Бердичівська, 40. 10008.</p> <p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Застосовувати у професійній діяльності основні положення навчального процесу з фізичного виховання, знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. • Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції фізичного стану, засобами і методами фізичного виховання. • Впроваджувати інноваційні технології для компетентісно-орієнтованого навчання; володіти навичками використання інтерактивних методів навчання, сучасних інформаційно-комунікативних технологій у професійній діяльності; • Володіти навичками надання першої медичної допомоги, основними методами захисту учнів від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих, застосовувати правила профілактики травматизму під час занять фізичною культурою та спортом. • Володіти концепцією інклюзивної освіти для організації навчального процесу з фізичного виховання, з урахуванням індивідуальних особливостей учнів.
13	Вартість надання освітньої послуги	595 грн.
14	Графік освітнього процесу	https://zu.edu.ua/
15	Мінімальну та максимальну кількість осіб в групі	до 30 осіб
18	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення проживання і харчування, перелік	Можливість проживання в гуртожитку (від 80 грн /доба)

	можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	
19	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
20	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	https://zu.edu.ua/