

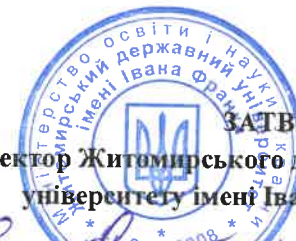
**ЖИТОМИРСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ІВАНА ФРАНКА**



**СХВАЛЕНО**  
Голова вченої ради  
Житомирського державного університету  
імені Івана Франка

*[Signature]*  
Віктор МОЙСІЄНКО

Протокол № 16, від 24.12.2020



**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Ректор Житомирського державного  
університету імені Івана Франка

*[Signature]*  
Галина КИРИЧУК

Наказ № 128, від 24.12.2020

**ПРОГРАМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТРЕНЕРІВ ТА ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

1	Розробник програми	Кутек Тамара Борисівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту		
2	Найменування програми	«Фізична культура і спорт у сучасному освітньому просторі»		
3	Мета програми	Удосконалення професійної підготовки тренерів та фахівців фізичної культури і спорту шляхом поглиблення, доповнення, розширення професійних знань, умінь та навичок на основі здобутого раніше освітньо-кваліфікаційного рівня та практичного досвіду, відповідно до державної політики у галузі фізичної культури і спорту.		
4	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації фахівців за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт у сфері післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.		
5	Зміст програми	№ з/п	Тема заняття	Год.
		1.	Основи підготовки спортсменів	2
		2.	Напрямки удосконалення сучасної системи підготовки спортсменів.	2
		3.	Особливості побудови навчально-тренувального процесу на етапі початкової підготовки спортсменів	2
		4.	Підготовка спортсменів на етапі попередньої базової підготовки	2
		5.	Перша долікарська допомога спортсменам під час виникнення невідкладних станів	2
		6.	Методика підвищення фізичної працездатності спортсменів	2

		7.	Особливості адаптації організму спортсменів до фізичних навантажень	2
		8.	Специфічні та неспецифічні методи підвищення фізичної працездатності спортсменів	2
		9.	Інструментальні засоби і методи у спорті	2
		10.	Методи діагностики функціонального стану серцево-судинної системи спортсменів	2
		11.	Фармацевтичні засоби відновлення фізичної працездатності спортсменів	2
		12.	Оцінка функціонального стану м'язової та нервової системи спортсменів	2
		13.	Розробка проекту «Інновації у в обраному виді спорту»	2
		14.	Підготовка звіту: «Результати професійної діяльності тренера»	4
		<b>Всього</b>		<b>30</b>
6	Обсяг (тривалість) що встановлюється в годинах та кредитах ЄКТС	30 год / 1 кредит		
7	Форма підвищення кваліфікації	Інституційна форма підвищення кваліфікації		
8	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації.		
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні, фахові тощо).	<p><i>Загальні компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</li> <li>2. Здатність працювати в команді.</li> <li>5. Здатність планувати та управляти часом.</li> <li>6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</li> <li>7. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</li> </ol> <p><i>Фахові компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</li> <li>2. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</li> <li>3. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</li> <li>4. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</li> <li>5. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</li> <li>6. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</li> <li>7. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</li> </ol>		
10	Особа (особи), які виконують програму	Викладацький склад:		

	(рівень вищої освіти, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, місце та/або досвід роботи тощо)	<p><b>Кутек Т. Б.</b> – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p><b>Ахметов Р. Ф.</b> – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p><b>Вовченко І. І.</b> – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання та спорту;</p> <p><b>Ляшевич А.М.</b> – кандидат біологічних наук, ст.викладач кафедри медико-біологічних дисциплін;</p> <p><b>Гирина А.А.</b> – викладач кафедри медико-біологічних дисциплін.</p>
11	Строки виконання програми	2021 рік
12	Місце виконання програми (за місцезнаходженням суб'єкта підвищення кваліфікації та/або за місцезнаходженням замовника тощо), очікувані результати навчання	<p><b>Адреса:</b> м. Житомир, вул. Велика Бердичівська, 40. 10008.</p> <p><b>Очікувані результати навчання:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Застосовувати у професійній діяльності основні положення спортивної підготовки, знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.</li> <li>• Володіти актуальними технологіями педагогічного контролю і корекції, засобами і методами управління спортивної підготовки;</li> <li>• Впроваджувати інноваційні технології для компетентісно орієнтованого навчання; володіти навичками використання інтерактивних методів навчання, сучасних інформаційно-комунікативних технологій у професійній діяльності;</li> <li>• Володіти навичками надання першої медичної допомоги, основними методами захисту персоналу та населення від можливих наслідків аварій, катастроф, стихійних лих, застосовувати правила профілактики травматизму під час занять фізичною культурою та спортом.</li> <li>• Володіти концепцією інклюзивної освіти для організації навчально-тренувального процесу, з урахуванням індивідуальних особливостей тих, хто займається.</li> </ul>
13	Вартість надання освітньої послуги	595 грн.
14	Графік освітнього процесу	<a href="https://zu.edu.ua/">https://zu.edu.ua/</a>
15	Мінімальну та максимальну кількість осіб в групі	до 30 осіб
18	Додаткові послуги (організація трансферу, забезпечення)	Можливість проживання в гуртожитку (від 80 грн / доба)

	проживання і харчування, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю тощо)	
19	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про підвищення кваліфікації
20	Забезпечення розміщення програми на веб-сайті	<a href="https://zu.edu.ua/">https://zu.edu.ua/</a>